

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ))**

МОСКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**


по специальности
08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

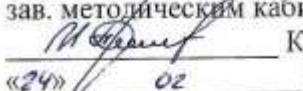
Москва 2022

ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой) комиссией
Физической культуры
Протокол от 24.02.2022 № 7
Председатель


Е.Р. Титова


ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой) комиссией
08.02.10 «Строительство железных дорог,
путь и путевое хозяйство»
Протокол от 24.02.2022 № 7
Председатель


И.В. Кухаренко

СОГЛАСОВАНО
зав. методическим кабинетом

К.В. Ломакина
«24» 02 2022 год

Разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования от 17 мая 2012 года № 413 и в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог путь и путевое хозяйство» от 13 августа 2014 года № 1002

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель директора МКТ


Т.В. Сухарева
«26» 02 2022 год

Составители:
Титова Е.Р. преподаватель МКТ
Жилевич С.В. преподаватель МКТ

Рецензенты:
Румянцев Д.Н. - преподаватель МКТ

Семенова И.В. – преподаватель - организатор ОБЖ ГБОУ Школа № 222

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	19

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью обязательной предметной области «Основы безопасности жизнедеятельности» федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается в рамках общеобразовательной подготовки и входит в перечень базовых учебных дисциплин.

Реализация общеобразовательной учебной дисциплины (далее – ОУД) ОУД 06 «Физическая культура» осуществляется в пределах образовательной программы среднего профессионального образования - программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог путь и путевое хозяйство» в соответствии с ФГОС среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012 №413, ФГОС СПО по специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог путь и путевое хозяйство» от 13 августа 2014 года № 1002 и примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28.06.2016 N 2/16-з)

1.2. Результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

1.2.1. Личностные результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Рабочая программа ОУД «Основы безопасности жизнедеятельности» направлена на создание условий для достижения обучающимися следующих личностных результатов освоения образовательной программы в соответствии с ФГОС СОО:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;

– освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

1.2.2.Метапредметные результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» направлена на создание условий для достижения обучающимися следующих метапредметных результатов освоения образовательной программы в соответствии с ФГОС СОО:

– овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

– овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

– формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

– приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;

– развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

– формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

– формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

– развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

– формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;

– развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;

– освоение знания устройства и принципов действия бытовых

приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;

- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;

- формирование установки на здоровый образ жизни;

- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки

1.2.3. Предметные результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

- знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);

- знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

- знание основных видов военно-профессиональной деятельности,

особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

– владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

1.3 Профильная составляющая (направленность) общеобразовательной учебной дисциплины

Изучение дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется в рамках ППСЗ с учетом профессиональной направленности специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог путь и путевое хозяйство» за счёт межпредметных связей с дисциплинами профессионального учебного цикла.

Кроме того, профильная составляющая находит свое отражение в организации самостоятельной работы обучающихся при составлении диалогов по образцу, написании рефератов и подготовке сообщений с использованием информации профессиональных учебных и периодических изданий, ЭОР, сайтов.

2. Структура и содержание общеобразовательной учебной дисциплины

2.1 Объем общеобразовательной учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	115
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	40
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	37
в том числе:	
выполнение домашней работы	22
конспектирование	2
подготовка сообщений, докладов и рефератов	8
работа с учебной литературой, справочниками, интернет-источниками	5
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	*Уровень освоения
1	2	3	4
Введение	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность».	1/1	1
	Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья населения		
Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни	Содержание учебного материала Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья человека и общества	1/2	2
	Практическое занятие 1 Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки	2/4	3
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала Подготовка докладов.	2	
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 Стр. 25 ответить на вопросы..		
Тема 1.2. Факторы, укрепляющие здоровье	Практическое занятие 2 Значение двигательной активности для здоровья человека.	2/6	3
	Самостоятельная работа обучающихся Вид внеаудиторной самостоятельной работы: проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа: Оформить отчет		
Тема 1.3 Влияние окружающей среды на здоровье	Содержание учебного материала Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техно сфера как источник негативных форм.	2/8	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа Повторить конспект, выполнить реферат на тему: Влияние окружающей среды на здоровье человека		

Тема 1.4 Вредные привычки	Содержание учебного материала Вредные привычки Алкоголь и его влияние на здоровье человека. Курение и его влияние на состояние здоровья. Наркотики, наркомания и токсикомания. Социальные последствия пристрастия к наркотикам.	2/10	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка доклада.	1	
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 Стр 37 ответить на вопросы, подготовка докладов		
Тема 1.5 Безопасность дорожного движения	Практическое занятие 3 Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения	2/12	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка презентаций	1	
	Домашняя работа: оформить отчет		
Тема 1.6 Репродуктивное здоровье	Содержание учебного материала Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья	2/14	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала		
Тема 1.7 Правовые основы семьи	Практическое занятие 4 Семья в современном обществе	2/16	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа: оформить отчет		
	Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения		
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	Практическое занятие 5 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	2/18	3
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к защите отчетов по практическим занятиям. Подготовка презентации	1	
	Домашняя работа: Оформить отчет		
	Практическое занятие 6	2/20	3
	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	

	Подготовка к защите отчетов по практическим занятиям		
	Домашняя работа: оформить отчет		
	Практическое занятие 7 Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.	2/22	3
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к защите отчетов по практическим занятиям Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1	
	Домашняя работа: оформить отчет		
	Практическое занятие 8 Изучение и обработка моделей поведения в ЧС на транспорте.	2/24	3
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к защите отчетов по практическим занятиям	1	
	Домашняя работа: оформить отчет		
Тема 2.2 Организация инженерной защиты населения	Содержание учебного материала Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.	2/26	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала, подготовка докладов.	1	
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 выполнить конспект		
Тема 2.3 Аварийно - спасательные и другие неотложные работы в зонах ЧС	Содержание учебного материала Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения.	2/28	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала.	1	
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 стр. 111-115 конспект		
Тема 2.4 Обучение населения защите от ЧС	Содержание учебного материала Обучение населения защите от ЧС. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение	2/30	2

	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 стр.175 ответить на вопросы		
Тема 2.5. Государственные службы по охране безопасности граждан	Практическое занятие 9 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2/32	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа: Оформить отчет		
	Практическое занятие 10 Законодательные и нормативно правовые акты РФ в области обеспечения безопасности, общества и государства.	2/34	3
	Самостоятельная работа обучающихся Изучить другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала.	1	
	Домашняя работа: оформить отчет		
	Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность		
Тема 3.1 Вооруженные Силы российской Федерации на современном этапе	Содержание учебного материала История создания Вооруженных сил России. Советские Вооруженные Силы	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа: Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 стр. 219-221 конспект		
Тема 3.2 Структура Вооруженных Сил	Практическое занятие 11 Организационная структура Вооруженных сил РФ.	2/4	3
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к защите отчетов по практическим занятиям. Подготовка презентаций	1	
	Домашняя работа: оформить отчет		
Тема 3.3 Воинская обязанность.	Содержание учебного материала Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначения	2/6	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921		

	https://book.ru/book/93921 Стр. 256 ответить на вопросы		
Тема 3.4 Подготовка граждан к военной службе	Практическое занятие 12 Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	2/8	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала, подготовка докладов	1	
	Домашняя работа Оформить отчет		
Тема 3.5 Призыв на военную службу	Содержание учебного материала Основные условия прохождения военной службы. Требования и сроки.	2/10	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 стр. 267. ответить на вопросы		
Тема 3.6 Прохождение военной службы по контракту	Практическое занятие 13 Прохождение военной службы по контракту. Требования предъявляемые для ее прохождения	2/12	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала, подготовка докладов	1	
	Домашняя работа Оформить отчет		
Тема 3.7 Альтернативная гражданская служба	Практическое занятие 14 Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые для ее прохождения	2/14	3
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа: Оформить отчет		
Тема 3.8 Качества личности военнослужащего	Практическое занятие 15 Военнослужащий- защитник своего отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.	2/16	3
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа: Оформить отчет		
Тема 3.9 Воинская дисциплина и ответственность	Содержание учебного материала Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и назначение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная , уголовная)	2/18	2
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала		
	Домашняя работа: Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник /		

	Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 стр. 256 ответить на вопросы		
Тема 3.10. Как стать офицером Российской армии	Содержание учебного материала Военные образовательные учреждения	2/20	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа: Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 Стр. 248 ответить на вопросы		
Тема 3.11. Боевые традиции Вооруженных Сил	Содержание учебного материала «Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации».	2/22	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка презентаций	1	
	Домашняя работа: выполнить реферат на тему: Боевые традиции ВС РФ		
Тема 3.12 Ритуалы Вооруженных Сил	Содержание учебного материала Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	2/24	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка презентаций	1	
	Домашняя работа: Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 270-273 конспект		
	Раздел 4 Основы медицинских знаний		
Тема 4.1 Понятие первой помощи	Содержание учебного материала Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан РФ».	2/26	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа Повторить конспект		
Тема 4.2 Понятие травм и их виды	Практическое занятие 16 Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах и переломах.	2/28	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка презентаций	1	
	Домашняя работа: Оформить отчет		
Тема 4.3 Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	Практическое занятие 17 Оказание первой доврачебной при синдром длительного сдавливания	2/30	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала.	1	

	Домашняя работа: оформить отчет		
Тема 4.4 Понятие и виды кровотечений	Содержание учебного материала Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях и ранениях.	2/32	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 стр. 256 ответить на вопросит .189 ответить на вопросы		
Тема 4.5 Первая помощь при ожогах Первая помощь при воздействии низких температур	Содержание учебного материала Понятие и основные виды, и степени ожогов. Первая помощь при ожогах. Основные признаки теплового удара. Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений.	2/34	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Конспект по теме: Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.	1	
	Домашняя работа: Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 стр. 256 ответить на вопросы стр. 202 ответить на вопросы.		
Тема 4.6 Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	Практическое занятие18 Первая помощь при травматическом шоке, попадании инородных тел в пищевод и верхние дыхательные пути.	2/36	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	1	
	Домашняя работа: Оформить отчет		
Тема 4.7 Первая помощь при отравлениях	Практическое занятие 19 Оказание доврачебной помощи при отравлениях	2/38	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала .Подготовка докладов	0.5	
	Домашняя работа: Оформить отчет		
Тема 4.9. Первая помощь при отсутствии сознания	Практическое занятие 20 Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания	2/40	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала	0.5	
	Домашняя работа: Оформить отчет		
Тема 4.10. Основные инфекционные болезни	Содержание учебного материала Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний.	2/42	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка	0.5	

	докладов		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: https://book.ru/book/93921 стр. 256 ответить на вопросы		
Тема 4.11. Формирования основ здорового образа жизни	Содержание учебного материала Формирование основ здорового образа жизни. Духовность и здоровье семьи.	2/44	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка докладов	0,5	
	Домашняя работа Повторить конспект. Выполнить реферат на тему: Духовность и здоровье семьи		
Всего:		115	

*Уровни освоения:

1 – для темы «Введение»

2 – для теоретических занятий

3 – для практических и лабораторных занятий

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебная дисциплина ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в учебном кабинете Безопасности жизнедеятельности.

Минимально необходимое материально-техническое обеспечение включает в себя:

Рабочее место преподавателя (стол, кресло, персональный компьютер, локальная сеть с выходом в Internet).

Посадочные места на 25 обучающихся

Мультимедийное оборудование: ПК (системный блок – процессор Intel core 2 duo 6300, 1,86 ГГц, ОЗУ 3 Гб, монитор, клавиатура, мышь); мультимедийный проектор MITSUBISHI; звуковая система, экран/

Тренажер для отработки навыков по оказанию первой медицинской помощи при остановке сердца и искусственной вентиляции легких «АННА».

Макет массо-габаритный АК-74 (2 шт.)

Тренажер по оказанию первой медицинской помощи -1шт.

Настенные стенды – 10 шт.

Плакаты – 10 шт.

Носилки для переноски пострадавших – 1 шт.

Противогаз ГП-5 – 1шт.

Респиратор – 2шт.

Доска меловая.

Электронный лазерный тренажер (тир):

- лазерный автомат Калашникова - 1 шт.;
- лазерный пистолет Макарова - 1 шт.;
- лазерная винтовка МР - 2 шт.;
- управляющая программа;
- обучающее программное обеспечение с электронным USB ключом защиты программы:
- лазерное считывающее устройство – 1 шт.
- акустическая система – 1 шт.
- проекционный экран – 1 шт.

Учебно-методическая документация.

Шкафы для хранения учебных материалов

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники

1. Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08825-8. — URL: <https://book.ru/book/941147> (дата обращения: 02.07.2022).

2. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. — URL: <https://book.ru/book/944132> (дата обращения: 02.07.2022).

Дополнительные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва: КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. — URL: <https://book.ru/book/943656> (дата обращения: 02.07.2022).

3.3 Сопровождение реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Освоение программы может проводиться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ДООТ) при наличии объективных уважительных причин и/или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажорных обстоятельств), препятствующих обучающимся и/или преподавателям лично присутствовать при проведении занятия.

В этом случае допускается проводить занятие удаленно в соответствии с расписанием, утвержденным руководителем структурного подразделения на платформах: MS Teams (предпочтительно), GoogleClassroom, Zoom, Teamlink и прочие (при согласовании с руководством) и прочие (по согласованию с руководством).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется педагогическим работником в процессе проведения аудиторных занятий, что позволяет проверить у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения регламентированы соответствующим Фондом оценочных средств (ФОС) по учебной дисциплине ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности».

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу общеобразовательной учебной дисциплины
ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности»
по специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое
хозяйство»

Программа общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования, учебного плана и методических требований к изучению данной дисциплины.

Программа включает в себя:

- общую характеристику рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины;
- структуру и содержание общеобразовательной учебной дисциплины;
- условия реализации рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины;
- контроль и оценку результатов освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Рабочая программа содержит 4 раздела: «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья», «Государственная система обеспечения безопасности населения», «Основы обороны государства и воинская обязанность», «Основы медицинских знаний».

В разделе «Тематический план и содержание общеобразовательной учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности» перечень тем и распределение учебных часов выполнен обоснованно, по каждой теме оптимально выбраны дидактические единицы в объеме предложенных учебных часов.

Рекомендуемая литература соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальностям среднего профессионального образования.

В целом программа общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» отвечает всем требованиям, предъявляемым к знаниям и умениям, которыми должны обладать студенты колледжа.



[Signature]

Семенова И.В. преподаватель - организатор ОБЖ

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу общеобразовательной учебной дисциплины
ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности
специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

Рабочая программа дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования от 17 мая 2012 года № 413 и в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство от 13 августа 2014 года № 1002

Рабочая программа включает в себя:

- общую характеристику рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины;
- структуру и содержание общеобразовательной учебной дисциплины;
- условия реализации рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины;
- контроль и оценку результатов освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Содержание рабочей программы соответствует уровню подготовленности студентов к изучению данной дисциплины.

Рекомендуемая литература соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования.

В целом данная программа отвечает всем требованиям, предъявляемым к знаниям и умениям, которыми должны овладеть обучающиеся специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство и может быть рекомендована к применению в образовательном процессе.

Рецензент

преподаватель МКТ



Румянцев Д.Н.